



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



Sayı : E-82792155-323  
Konu : Beslenme Dostu ve Fiziksel  
Aktiviteyi Destekleyen İş yeri  
Uygulama Rehberi

TÜRKİYE ODALAR VE BORSALAR BİRLİĞİNE  
Dumlupınar Bulvarı No:252 (Eskişehir Yolu 9. Km.) 06530 /ANKARA

Bakanlığımızca uygulanan Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı Yetişkin ve Çocukluk Çağı Obezitesinin Önlenmesi ve Fiziksel Aktivite Eylem Planı 2019-2023’da “aktif çevrelerin oluşturulması”; Bakanlığımız 2019-2023 Stratejik Planında ise “sağlıklı yaşamı teşvik etmek ve yaygınlaştırmak” amaçlar ve hedefler arasında yer almaktadır. DSÖ tarafından da bulaşıcı olmayan hastalıkların önlenmesi kapsamında günlük hayatımızın önemli bir kısmının geçirildiği işyerlerinde sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivitenin geliştirilmesi önerilmektedir.

Bu kapsamda akademisyenlerin, ilgili kurum ve kuruluşların katılımı ile yapılan çalıştayda alınan görüş ve öneriler doğrultusunda, sağlığın geliştirilmesine katkı sunmak isteyen iş yerlerine yol göstermek amacıyla hazırlanan “Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş yeri Uygulama Rehberi” yayınlanmıştır. Hazırlanan rehber gereğince Sağlıklı Beslenmeyi ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri uygulamalarını yapan işyerleri gönüllülük esasına göre İl Sağlık Müdürlüklerimize “Sağlıklı Beslenmeyi ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri Belgesi” düzenlenmesi için başvuru yapacaklardır. İlgili dokümana <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/beslenmehareket-yayinlar.html> linkinden de ulaşılabilmekte olup Bakanlığımızca işyerlerinde sağlığı geliştiren uygulamaların artırılmasına katkı sağlayacak rehberin ve başvuruların üyelerinize duyurulması hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Uzm.Dr.Bekir KESKİNKILIÇ  
Genel Müdür Yardımcısı